

# ANMELDEFORMULAR EISLAUFCLUB JUNGFRAU INTERLAKEN



Name der Eltern: \_\_\_\_\_

Name des/der Läufer/in: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Telefon/Natel (für whats up): \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse: \_\_\_\_\_

Letzter bestandener Sternli-/SIS-Tests: \_\_\_\_\_

## Bitte wählen Sie aus der folgenden Liste ein gewünschtes Trainingspaket

Für genauere Erklärungen lesen Sie die Beschreibung des neuen Konzeptes auf der Rückseite

<b>Paket A</b> Montag	1 Saison CHF 220	<input type="checkbox"/>
<b>Paket B</b> Montag und Donnerstag	1 Saison CHF 370	<input type="checkbox"/>
<b>Paket C</b> Montag & Samstag Patcheis	1 Saison CHF 420	<input type="checkbox"/>
<b>Paket D</b> Montag, Donnerstag Samstag Patcheis	1 Saison CHF 570	<input type="checkbox"/>

Die Kurskosten sind am Anmeldetag in bar zu bezahlen, oder vorgängig auf das Konto BEKB BCBE Bern, IBAN CH51 0079 0042 3327 9082 8 zu überweisen.

## Wichtig: Versicherung ist Sache der Eltern!

### So melden Sie sich an:

Sie können sich per E-Mail ([marie-louise@ec-jungfrau.ch](mailto:marie-louise@ec-jungfrau.ch)) oder telefonisch (079 899 84 86) bei Marie-Louise Lehmann anmelden. **Bitte Original der Anmeldung am 1. Trainingstag mitbringen.**

Fotos von unserem Kind dürfen veröffentlicht werden ja  nein

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

## TRAININGS- UND KURSANGEBOT – ÜBERSICHT UND BESCHREIBUNG

### Übersicht Trainingspakete

	Montag	Do	Samstag Patch	Preis 1 Saison
A	X			CHF 220
B	X	x		CHF 370
C	X		X	CHF 420
D	X	X	X	CHF 570

#### Saisondauer:

**Montag, 17.10.2022 -Donnerstag, 22.12.2022**

**Montag, 09.01.2023 – Sonntag, 19. oder 26. März 2022** (je nach Öffnungszeiten Eishalle)

#### **Montag 16:45 – 17:45 (Kinderkurse 0 – 4 Stern)**

#### **Montag 17:45 – 18:45 (ab Interbronze)**

Die Läufer/innen werden ihrem Niveau entsprechend in Gruppen eingeteilt und von einer Monitorin betreut. Das Ziel ist es, den Läufer/innen die verschiedenen Elemente zu erklären. Es ist wichtig zu verstehen, dass es für die Läufer/innen zeitlich nicht möglich ist, die Elemente vertieft zu üben und zu festigen. Deshalb empfehlen wir eine weitere Trainingseinheit pro Woche.

#### **Donnerstag 16:45 – 17:45 (ab 1 Stern)**

#### **Donnerstag 17.45 – 18.45 (ab Interbronze)**

Um das individuelle Üben und Festigen der Elemente zu fördern und die Läufer/innen auf ein selbstständiges Trainieren vorzubereiten, bieten wir eine zusätzliche geführte Trainingseinheit an. Im Unterschied zum Gruppenunterricht am Montag, trainieren die Läufer/innen am Donnerstag/Freitag individuell aber unter Aufsicht einer (oder zwei) Monitorinnen. Somit steht während des ganzen Trainings eine Ansprech- und Aufsichtsperson zur Verfügung.

#### **Freitag 12:00 – 13:00**

Freies Training CHF 12.00 für Mitglieder, CHF 15.00 für Externe. Betrag bitte jeweils passend mitbringen.

#### **Samstag 08:00 – 10:00** (ab Sterntest 1 detaillierter Plan wird noch auf Homepage veröffentlicht)

Am Samstagmorgen steht wieder Eis zum Training zur Verfügung. Bei den Mitgliedern mit Paket C, D und F ist dies im Preis inbegriffen. Die Kosten für die übrigen Mitglieder beträgt CHF 12.00 pro Stunde. Für Nicht-Mitglieder beträgt der Preis CHF 15.00 pro Stunde. Es wird eine Präsenzliste aufliegen. Die Stunden werden dann in Rechnung gestellt.

#### **Privatlektionen**

Bitte direkt mit Franziska Steffen ([fraenzi@ec-jungfrau.ch](mailto:fraenzi@ec-jungfrau.ch)) Kontakt aufnehmen.